

# KINOMICHI e.V. Berlin

Rheinstraße 45  
12161 Berlin-Friedenau  
U-Bahn Walther-Schreiber-Platz  
Tel: 030-873 79 61

Liebe Kinomichi Freunde,

wir freuen uns, den Weihnachtslehrgang mit Martine Pillet in Berlin ankündigen zu können.

<b>Freitag, den 27.12.2019</b>	<b>15.00 - 17.30</b>	<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>
<b>Samstag, den 28.12.2019</b>	<b>15.00 - 17.30</b>	<b>18.00 – 20.00 Uhr</b>
<b>Sonntag, den 29.12.2019</b>	<b>15.00 - 17.30</b>	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>
<b>Montag, den 30.12.2019</b>	<b>15.00 - 17.30</b>	<b>18.00 - 20.00 Uhr</b>
<b>Dienstag, den 31.12.2019</b>	<b>16.00 – 18.30</b>	<b>19.00 – 21.00 Uhr</b>

Nach dem Training: Tanz, Feuerwerk und Rutsch ins Neue Jahr im Dojo

1. und 2. Stunde sowie eine halbe Stunde Stock oder Boken für alle (Anfänger und Fortgeschrittene)

3. und 4. Stunde für Fortgeschrittene

Martine empfiehlt den Fortgeschrittenen, auch an den ersten Stunden des Lehrganges teilzunehmen, da der Lehrgang so strukturiert ist, dass die Stunden für Fortgeschrittene auf den ersten Stunden aufbauen. Aufgrund der progressiven Struktur ist es empfehlenswert, an dem gesamten Lehrgang teilzunehmen, sofern das Niveau es erlaubt.

**Ort: Kinomichi e.V. Berlin, Rheinstr. 45, 12161 Berlin,  
U-Bahn Walther-Schreiber-Platz; 2. Hh, Aufzug 6. Stock**

Es besteht die Möglichkeit, in dem Dojo zu übernachten.

Unkostenbeitrag: 8 Euro/Stunde; gesamter Lehrgang: 150 €

Ermäßigung auf Anfrage

Info: [www.kinomichi.berlin](http://www.kinomichi.berlin)

Anmeldung: [annemessprivat@gmail.com](mailto:annemessprivat@gmail.com)

Lehrgänge mit Martine Pillet sind geprägt von einer brillanten Präzision und didaktischen Erfahrung. Man merkt Martine die Freude am Unterrichten an. Martine strukturiert den Unterricht in einer Weise, dass auch Initiation 1 und 2 für Fortgeschrittene wieder ein Abenteuer sind. Ungewohnte, neue Kombinationen erlauben es nicht, mechanisch zu bewegen. Genaue Kenntnis des Körpers, Kenntnisse in der Eutonie, Kreation, Recherche, Öffnung, Kontakt, Energie, Freude, bewusste Wahrnehmung und Präzision zeichnen Martines Unterrichtsstil aus.

„Ich bin immer auf der Suche. Meine Schüler sind meine Lehrer.“ (Martine Pillet)

